

## MENIUL ZILEI

Data: 28.04.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 28.04.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,67

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.16kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,19

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); paine (0.3kg); TELEMEDIA VACA SARATA (1portie); prajitura magura (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,82

Micul dejun		CEAI (1portie); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); oua (1buc); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,06

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); urda (0.1kg); crenwusti pui (0.16kg); oua (1buc)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui si fi (1portie); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 21,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00                      Estimat: 13,63
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,